



REPTES ESPORTIUS X EMPRESSES

19 DE SETEMBRE DE 2024

PARC CENTRAL D'IGUALADA

REPTES ESPORTIUS X EMPRESES



19 DE SETEMBRE DE 2024

PARC CENTRAL D'IGUALADA



PRESENTACIÓ

Els REPTES ESPORTIUS X EMPRESES neixen amb la intenció de promoure l'activitat física i els hàbits saludables dins del món de les empreses a la comarca de l'Anoia. El sedentarisme és un problema que afecta greument la salut i és per això que cal promoure la pràctica esportiva dins l'entorn laboral.

El 19 de setembre de 2024 se celebrarà la primera edició dels REPTES ESPORTIUS X EMPRESES al Parc Central d'Igualada. En aquest esdeveniment poliesportiu hi participaran equips representant tot tipus d'empreses de la comarca.

OBJECTIUS

Què busquem:

- Promoure l'activitat física i els hàbits saludables dins l'àmbit laboral.
- Potenciar la salut física i mental dels treballadors
- Millorar el clima i la cohesió laboral

Què obté l'empresa:

- Foment de l'esperit empresarial i l'orgull de pertinença
- Facilitat de connectar entre departaments
- Millora de la salut física i mental dels treballadors
- Minimització de l'absentisme
- Fomentar la seva RSC en salut.

Què obtenen els treballadors/es:

- Sentiment de pertinença
- Millorar hàbits saludables
- Millora habilitats d'equip
- Augment de l'empatia i reconeixement cap als altres

REPTES ESPORTIUS X EMPRESSES



19 DE SETEMBRE DE 2024

PARC CENTRAL D'IGUALADA



COMPETICIÓ I INSCRIPCIONS

- La competició es desenvoluparà per equips de 4 a 6 esportistes majors d'edat. En cada activitat només hi participaran alhora 4 esportistes de l'equip. Cada equip nomenarà un capità/capitana, que actuarà com a representant de l'equip.
- Els equips es dividiran en grups per categories: masculins, femenins i mixtes (mínim 2 nois i 2 noies).
- El preu per equip serà de **120,00€**
- L'organització proporcionarà una samarreta a cada participant i amb la qual haurà de realitzar les diferents activitats.
- Inscripcions obertes a partir de l'1 de juny de 2024: <https://tuit.cat/6c7e8> Tancament inscripcions: 1 de setembre de 2024

ACTIVITATS

- **SOGATIRA:** Els equips hauran de demostrar la seva força, coordinació i resistència en aquesta espectacular disciplina.
- **PENAL/BÀSQUET:** Els equips hauran de realitzar una tanda de llançaments a cistella des del punt indicat per l'organització. Cada jugador farà 2 llançaments, un després de l'altre. Seguidament, faran el mateix llençant a porteria amb l'esperó i d'esquena a porteria, 2 llançaments per jugador. I, seguidament, es torna a llançaments a cistella i després als d'esperó i així successivament fins a esgotar els 10 minuts de temps. Cada llançament encertat tan a cistella com a porteria sumarà 1 punt.



REPTES ESPORTIUS X EMPRESSES



19 DE SETEMBRE DE 2024

PARC CENTRAL D'IGUALADA



- **TIR AMB ARC:** Els 4 components de cada equip realitzaran 9 llançaments de fletxes cadascun d'ells, en tandes de 3 fletxes. La puntuació total de l'equip serà el resultat de la suma de dianes de cada equip.
- **RUNNING 4x100 RELLEUS:** Cadascun dels 4 components de l'equip realitzaran un relleu amb una cursa de 100 m llisos que establirà l'organització. Cada rellevista passarà el testimoni al seu company. Els temps totals dels 4 relleus serà el temps de l'equip.
- **CIRCUIT DE COORDINACIÓ:** competeix 1 parella de cada equip durant tot el circuit, i quan acaben comença la següent parella i fa el mateix circuit. Es sumen els temps de cada parella i així tenim la puntuació de cada equip.
- **ESQUÍS COOPERATIUS:** es pugen els 4 integrants de l'equip a uns esquís cooperatius i han d'aconseguir recórrer un circuit abans que els altres. Aconseguiran els punts segons la seva classificació i aquesta es mesurarà segons el temps que aconseguixin fent el circuit.



REPTES ESPORTIUS X EMPRESES



19 DE SETEMBRE DE 2024

PARC CENTRAL D'IGUALADA



CLASSIFICACIÓ

- Cada disciplina esportiva tindrà una classificació i puntuació per a cadascuna de les 3 categories.
- Cada equip obtindrà els punts corresponents a la seva posició en la classificació, segons sigui el nombre total d'equips participants.
- A més també se sumaran els següents premis i punts en cada disciplina esportiva:
 - 1r classificat obtindrà diploma i 12 punts per a la classificació global.
 - 2n classificat obtindrà 10 punts per a la classificació global.
 - 3r classificat obtindrà 8 punts per a la classificació global.
 - 4t classificat obtindrà 6 punts per a la classificació global.
- Classificació general:
 - Cada equip sumarà les puntuacions obtingudes a les 6 disciplines i això li donarà una puntuació final. La classificació final de cada categoria s'estableix basant-se en aquestes puntuacions globals dels equips de cada categoria. L'equip guanyador obtindrà el **TROFEU REPTES ESPORTIUS X EMPRESES**. La resta d'equips participants rebran un diploma de participació.

CONTACTE

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: info@ceanoia.cat o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2411. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.